



**А ДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА №171"
(МБОУ "Школа №171")**

ул. Львовская, д.35, г. Нижний Новгород, 603053, тел/факс. 253 94 31, e-mail: s171_nn@mail.52gov.ru

«РАССМОТРЕНО»
Педагогическим советом
Протокол № 1
«30» августа 2023 г.

Утверждено
приказом директора Муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения «Школа № 171»
от 30.08.2023 № 230
(с изменениями Приказ от 29.03.2024 №89)

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа № 171»

1. Общие положения.

1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 г., Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», устава Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 171» (далее – Учреждение), требований Федеральных государственных образовательных стандартов (далее - ФГОС).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение доводится до всех участников образовательных отношений посредством размещения на официальном сайте Учреждения.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый,

следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.

Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению Педагогического совета Учреждения (при необходимости). Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом Учреждения.

2.7. В Учреждении организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов, классов с обучающимися с ОВЗ.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не менее 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки могут заменяться целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь –4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8.00 часов. Проведение "нулевых" уроков в Учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена). Продолжительность перемен с учетом организации горячего питания и активного отдыха обучающихся устанавливается не менее 10 минут, большой перемены после 2 или 3 урока – 30 минут. Допускается вместо одной большой перемены устанавливать две перемены по 20 минут каждая после 3 и 4 урока, во вторую смену – одна перемена не менее 15 минут после 2 урока.

2.12. 6. Расписание звонков 1 смены:

2-4 классы

1 урок 8.00-8.40

2 урок 8.50-9.30

3 урок 10.05-10.45

4 урок 10.55-11.35

5 урок 11.45-12.25

Расписание звонков 1 классов:

в 1 полугодии

1 урок	8.00-8.35
2 урок	8.55-9.30
9.30-10.10 – динамическая пауза	
3 урок	10.10-10.45
4 урок	10.55-11.30
5 урок	11.40-12.15

во 2 полугодии

1 урок	8.00-8.40
2 урок	9.00-9.40
9.40-10.20 – динамическая пауза	
3 урок	10.20-11.00
4 урок	11.10-11.50
5 урок	12.00-12.40

Расписание звонков 2 смены

(2-4 классы)

1 урок	12.35	-	13.15
2 урок	13.35	-	14.15
3 урок	14.35	-	15.15
4 урок	15.25	-	16.05
5 урок	16.15	-	16.55

Расписание звонков 1 смены:

5, 9, 10-11, классы ОВЗ

1 урок	8.00-8.40
2 урок	8.50-9.30
3 урок	9.40-10.20
4 урок	10.40-11.20
5 урок	11.40-12.20
6 урок	12.30-13.10

Расписание звонков 2 смены

(6,7,8 классы)

1 урок	13.30	-	14.10
2 урок	14.20	-	15.00
3 урок	15.20	-	16.00
4 урок	16.10	-	16.50
5 урок	17.00	-	17.40
6 урок	17.50	-	18.30

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, с учетом введения третьего часа физической культуры:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.15. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7-х классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11-х классов – не более 8 уроков.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.17. Основные виды учебных занятий в Учреждении определены в соответствии с Положением о системе оценок, формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

2.18. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов на уровне начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в Учреждении проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.21.

В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30

календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются календарным учебным графиком.

3.5. По желанию родителей (законных представителей) обучающихся, с учетом финансовых возможностей, в каникулярный период Учреждение организует пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и (или) пришкольный профильный лагерь с дневным пребыванием детей.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Учреждения.

4.5. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики, библиотеки и читального зала проводится по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4.6. Факультативные, индивидуальные и групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее, чем через 40-45 минут после окончания уроков.

4.7. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой учебной нагрузки.

4.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.9. Решение об открытии группы продленного дня и режиме пребывания в ней детей принимается МБОУ «Школа № 171», реализующей образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся в порядке, определенном уставом МБОУ «Школа № 171».

5. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей (полугодий), учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации.

Принято на заседании Педагогического совета
(протокол от 30.08.2023 г. № 1).

Принято с учетом мотивированного мнения Совета родителей
(законных представителей) несовершеннолетних обучающихся
(протокол от 30.08.2023 № 1).

Принято с учетом мотивированного мнения Совета обучающихся
(протокол от 30.08.2023 № 1)